

# Softbal!

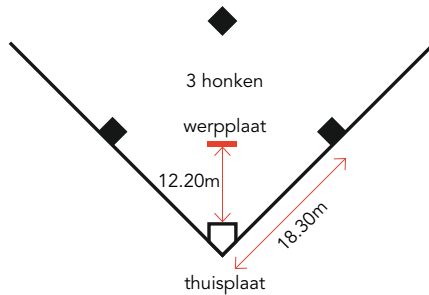
in het kort



Let's play ball!

# Softbal in het kort

## Speelveld



## Spel

- Softbal wordt gespeeld door meisjes vanaf 10 jaar
- Twee teams; een slagpartij (aanval) en een veldpartij (verdediging) van beiden negen speelsters
- Als beide teams een keer geslagen hebben, is er een inning gespeeld
- Een wedstrijd duurt een vastgesteld aantal innings of een afgesproken tijd
- Een wedstrijd wordt geleid door minimaal één scheidsrechter

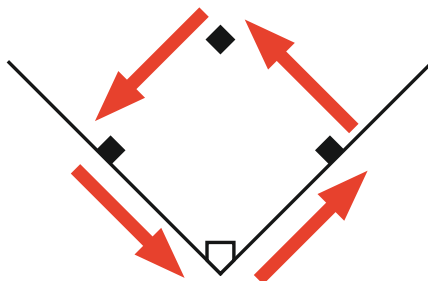
## Slagpartij

### Slaan:

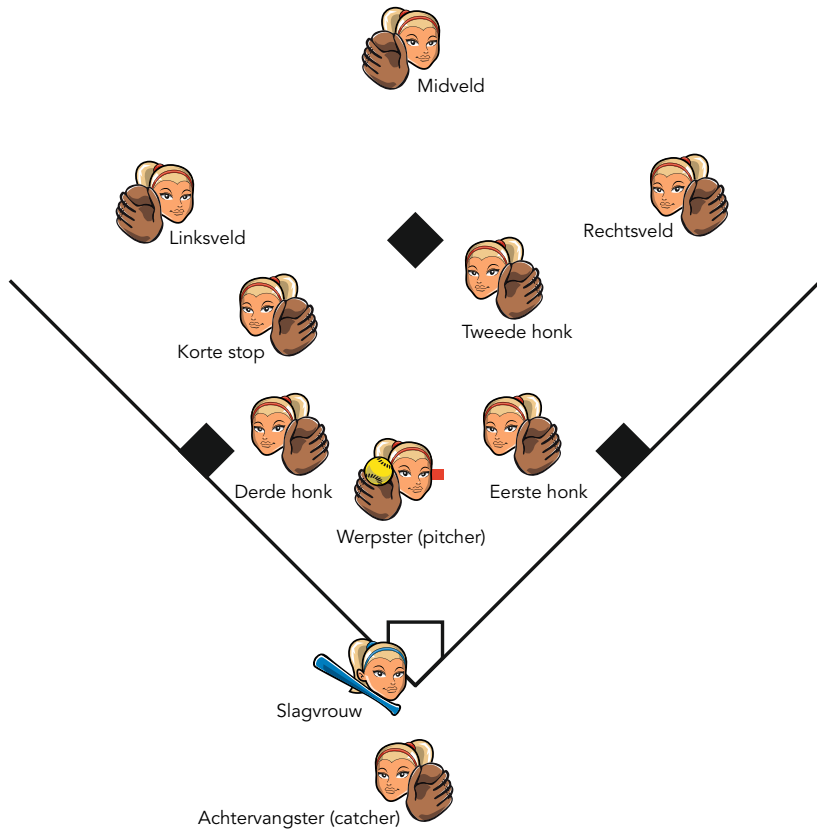
- De negen speelsters van de slagpartij slaan in een vaste slagvolgorde
- De slagvrouw probeert de aangeworpen bal van de werpster zo goed mogelijk binnen de honklijnen te slaan
- De slagvrouw is bij drie gemiste slagballen uit en krijgt bij vier wijd een vrije loop als honkloopster naar het eerste honk
- De slagvrouw wordt tevens honkloopster zodra zij de bal het veld in heeft geslagen

### Honklopen:

- De honkloopster raakt de honken in de goede volgorde aan (plaatje)
- Er mag slechts één honkloopster op een honk staan
- Als de thuisplaat is bereikt, heeft de slagpartij een punt gescoord



## Veldpartij



### Uitmaken:

Bij Softbal wordt een uit ook wel een nul genoemd.

De veldpartij verhindert dat de slagpartij punten maakt door ze uit te maken:

- De werpster gooit drie keer een slagbal die door de slagvrouw wordt gemist
- De veldpartij tikt, tussen de honken, de honkloopster met de bal
- De veldpartij vangt een geslagen bal
- De veldpartij raakt het honk, in het bezit van de bal, als de loopster gedwongen wordt daar naar toe te rennen

## Wisselen

- Er wordt gewisseld als er drie speelsters van de slagpartij zijn uitgemaakt (drie nullen) of als er maximaal negen slagvrouwen aan slag geweest zijn in een inning



Voor specifieke spelregels per leeftijdsklasse en niveau verwijzen we naar de jeugdreglementen op [www.knbsb.nl](http://www.knbsb.nl)

|                 | Basisregels   | Opmerkingen  |
|-----------------|---|--|
| Leeftijd        | Pupillen: t/m 12 jaar<br>Aspiranten: t/m 15 jaar<br>Junioren: t/m 21 jaar<br>Senioren: vanaf 14 jaar  | Meisjes van 5 tot 10 jaar kunnen ook BeeBall spelen  |
| Speelveld       | Honkafstand: 18.30 meter<br>Werpafstand:<br>• Pupillen: 10.50 meter<br>• Aspiranten: 11.50 meter<br>• Junioren: 12.20 meter<br>• Senioren: 13.11 meter  | Honkafstand pupillen: 16.50 meter<br>Werpafstand topsport junioren: 13.11 meter  |
| Materiaal       | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Gele softballen</li> <li>• Aluminium knuppels</li> <li>• Slaghelmen</li> <li>• Uitrusting achtervangster</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Pupillen: 10 inch softbal</li> <li>• Aspiranten: 11 inch softbal</li> <li>• Vanaf Junioren: 12 inch softbal</li> </ul>  |
| Teams           | Algemeen:<br><ul style="list-style-type: none"> <li>• Een slagpartij van 9 speelsters (aanval)</li> <li>• Een veldpartij van 9 speelsters (verdediging)</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Bij topsport wordt gespeeld met een extra aangewezen speelster. Zij neemt de slagbeurt van een andere speelster over</li> <li>• Bij pupillen mag met minimaal 6 speelsters of worden gespeeld</li> <li>• Bij pupillen komen alle speelsters aan slag</li> <li>• Bij pupillen mag onbepert gewisseld worden in het veld</li> <li>• In de slagvolgorde mag niet gewisseld worden</li> </ul> |
| Speelduur       | Afhankelijk van leeftijd en niveau:<br><ul style="list-style-type: none"> <li>• Aantal innings</li> <li>• Vastgestelde tijd</li> <li>• Enkele of dubbele wedstrijd(en)</li> </ul>                           | Een inning is een slagbeurt en een veldbeurt van elk team  |
| Bal in het spel | De slagvrouw brengt de door de werpster aangeworpen bal binnen de honklijnen in het spel.   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Bij pupillen gooit de werpster de bal middels een aangepaste werpbeweging</li> <li>• Bij pupillen is er een coach pitch bij 4 wijd</li> </ul>   |
| Uitmaken        | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Loopster tussen de honken met de bal tikken</li> <li>• De geslagen bal vangen</li> <li>• Honk branden bij gedwongen loop</li> <li>• 3 slag door pitcher</li> </ul> |  |
| Stelen          | De honkloopster schuift een honk zonder dat de bal het veld in gebracht wordt door de slagvrouw   | Afhankelijk van leeftijd en nivo mag er gestolen worden  |
| Wisselen        | Er wordt gewisseld door veldpartij en slagpartij als er 3 slagvrouwen of honkloopsters uitgemaakt zijn  | Bij pupillen wordt gewisseld bij 3 nullen of als er maximaal 9 speelsters aan slag geweest zijn  |



Voor meer informatie:

**KNBSB**

Kelvinbaan 48  
3439 MT Nieuwegein

**T** 030 2020 100  
**E** [info@knbsb.nl](mailto:info@knbsb.nl)  
**I** [www.knbsb.nl](http://www.knbsb.nl)

**KNBSB**

*Connect to the game*